

















SPEISEPLAN

24.09. - 28.09.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.	
Menü 1	Würstchengulasch (Geflügel) mit BIO- Reis  	Gebackenes Fischfilet mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln  	PASTA- BIO- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse  	Pizza mit Salami (Rind) und Käse überbacken 		
Menü 2	Gemüsegulasch mit BIO- Reis 	Gemüseschnitte mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln  	PASTA- BIO- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse  	Pizza mit Mais und Tomate 		
Dessert	Obst	Früchtejoghurt	Schokopudding	Brombeerquarkspeise		

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de











Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

22.10. - 26.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprikastreifen und Reis 	Gebackenes Fischfilet mit Sauce dazu Salzkartoffeln  	PASTA- BIO- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse  	Rübenmus mit Wiener Würstchen (Geflügel)  	
	0	6,9,19	6,19	6,19	
Menü 2	Gemüsegulasch mit Paprikastreifen und Reis 	Gemüseschnitte mit Sauce dazu Salzkartoffeln 	PASTA- BIO- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse  	Rübenmus mit Wiener Würstchen (Gemüse) 	
	0	9,19	6,19	6,19	
Dessert	Obst	Früchtejoghurt	Schokopudding	Brombeerquarkspeise	
		6,15	6,15	6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten












Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:



- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

Altes Gymnasium

29.10. - 02.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Kartoffel-Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Rind) dazu ein Brötchen   6,9,19	Hühnerfrikassee mit Erbsenreis 	Schweinegulasch mit PASTA- BIO- Nudeln   19	Fischfilet mit hausgemachter Remouladensauce und Kartoffeln  1,6,9,19	
Menü 2	Kartoffel-Gemüsecremesuppe mit Mehlklößchen dazu ein Brötchen 6,19 	Gemüsegefrikassee dazu Reis  6	Gemüsegulasch mit PASTA- BIO- Nudeln   19	Brokkolisteak mit hausgemachter Remouladensauce und Kartoffeln  1,6,9,19	
Dessert	Obst 0	Himbeerjoghurt 6,15	Quarkspeise	Bananenpudding 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam