



Wochenspeiseplan

26.06. - 30.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich Salat vom Buffet
Menü 1	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind)	Hausgemachte Fischrikadelle mit Remouladensauce und kleine Kartoffeln	Spinatschnitte mit Kräutersauce dazu Salzkartoffeln	Wurstgulasch (Schwein) in Paprikasauce dazu Gemüsereis	
	6,19	1,6,9,19	6,9,19	9,19	
Menü 2	Nudeln mit Gemüsebolognese	Gemüsefrikadelle mit Remouladensauce und kleine Kartoffeln	Spinatschnitte mit Kräutersauce dazu Salzkartoffeln	Gemüsegulasch in Paprikasauce dazu Gemüsereis	
	6,19	1,6,9,19	6,9,19	9,19	
Dessert	Obst	Früchtejoghurt	Schokopudding	Erdbeerquarkspeise	
		6,15	6,15	6,15	

= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

= Flensburger Klimaessen (mehr Informationen unter: <http://klimapakt-flensburg.de>)

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam


Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de


SPEISEPLAN

Altes Gymnasium



03.07.- 07.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Nudeln mit leckerer Tomatensauce dazu Reibekäse   6,19	Schweingulasch Jäger Art mit Gemüsereis   7	Knusper- Fischfilet dazu Kräutersauce und hausgemachtes Kartoffel- Erbsenpüree   6,9,19	Gemüseschnitte mit Rahmsauce dazu kleine Kräuterkartoffeln   6,19	
Menü 2	Nudeln mit leckerer Tomatensauce dazu Reibekäse   6,19	Gemüseulasch mit buntem Reis   7	Gemüsefrikadellen dazu Kräutersauce und hausgemachtes Kartoffel- Erbsenpüree   6,9,19	Gemüseschnitte mit Rahmsauce dazu kleine Kräuterkartoffeln   6,19	
Dessert	Obst	Mandarinenjoghurt 6,15	Götterspeise mit Vanillesauce 6,15	Vanillepudding 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:









- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam


SPEISEPLAN

Altes Gymnasium



10.07. - 14.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Salatbuffet.
Menü 1	Fleischbällchen (Rind) in Tomaten- Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,9,19	Nudeln mit Schinken (Schwein)- Sahnesauce 6,19	Putensteak mit Rahmsauce dazu Tomatenreis  6,19	Fischfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln   1,6,9,19	
Menü 2	Gemüsebällchen in Tomaten- Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,9,19	Nudeln mit Kräuter- Sahnesauce   6,19	Gemüsesteak mit Rahmsauce dazu Tomatenreis  6,19	Erbsen- Frikadelle mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln 1,6,9,19	
Dessert	Obst	Ananasjoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Quarspeise 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:







- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam


SPEISEPLAN

Altes Gymnasium



17.07. - 21.07.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Bunte Nudeln mit Hackfleischsauce dazu geriebener Käse 	Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen  9,19	Putengulasch mit Paprikastreifen dazu Gemüsereis  7	Schöne Sommerferien	
Menü 2	Bunte Nudeln mit Gemüsesauce dazu geriebener Käse  6,19	Gemüsecremesuppe mit Mehlklößchen dazu ein Brötchen  9,19	Gemüsegulasch mit buntem Reis  7		
Dessert	Obst	Vanillepudding 6,15	Himbeerjoghurt 6,15		

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam