




SPEISEPLAN

02.10.- 06.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	<i>Täglich frischer Salat vom Buffet.</i>
Menü 1	Putengulasch mit buntem Reis   7	Feiertag	Herbstlicher Gemüseeintopf dazu ein Brötchen  19	Rübenmus mit Wiener Würstchen (Schwein)  0	
Menü 2	Gemüseschnitte mit Rahmsauce dazu bunter Reis 6,7,9,19		Herbstlicher Gemüseeintopf dazu ein Brötchen  19	Rübenmus mit Gemüse Wiener Würstchen  0	
Dessert	Obst		Obst	Vanillepudding	0, 6,15

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

Altes Gymnasium

09.10.- 13.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Salatbuffet.
Menü 1	Geflügelfrikadelle dazu Beachamelkartoffeln mit Erbsen   1,6,19	Wurstgulasch (Schwein) mit Gemüsereis  7	Kürbiscreme mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Brötchen  6,9,19	Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln   1,6,9,19	
Menü 2	Gemüsefrikadelle dazu Beachamelkartoffeln mit Erbsen 1,6,19 	Gemüsegulasch mit buntem Reis 7 	Kürbis- Kartoffelsuppe dazu ein Brötchen 6,01 	Gemüseschnitte mit Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln 1,6,9,19	
Dessert	Obst	Schokopudding 6,15	Fruchtjoghurt 6,15	Quarkspeise 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam


Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

Altes Gymnasium

30.10. - 03.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	<i>Täglich frischer Salat vom Buffet.</i>
Menü 1	Heute kein Mittagessen!	Feiertag	<p>Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse</p> <p>  6,19</p>	<p>Hühnerfrikasse mit Gemüsereis</p> <p>  6</p>	
Menü 2			<p>Nudeln mit Gemüsesauce dazu geriebenen Käse</p> <p> 6,19</p>	<p>Gemüsefrikasse mit buntem Reis</p> <p>6</p>	
Dessert			Obst	Nougatpudding	6,15

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam